



DER VOLKSLAUF-EVENT
IM GLARNERLAND

11. MUNGGÄRUN
NACHTSKITOURENLAUF



SPEZIAL-VERLOSUNG
VON TOURENSKI

2. MUNGGÄRUN PROLOG
BRAUNWALD

MONTAG
28
DEZEMBER

VOLKSLAUF
ELM
SAMSTAG
16
JANUAR

#munggarun

Mehr erleben!



Winter-Gruppenangebote in Elm



Winterabend- plausch im Ämpächli



Geniessen Sie im Bergrestaurant Ämpächli ein feines Fondue oder Raclette, kombiniert mit erlebnisreichen Schlittelfahrten auf unserer 4 km langen, beleuchteten Schlittelbahn.

Angebot ab 12 Personen	Erwachsene	Kinder (6–14 J.)
mit Chäs-Fondue	CHF 38.00	20.00
mit Raclette zum Abschaben	CHF 38.00	20.00
mit Fondue Chinoise	CHF 45.50	26.50

Die Pauschale ist während der Wintersaison mittwochs, freitags und samstags buchbar.

Folgende Leistungen sind inbegriffen:

- Chäs-Fondue, Raclette oder Fondue Chinoise
- erlebnisreiche Schlittelfahrten auf der beleuchteten Schlittelbahn (Abendschlittelkarte Gondelbahn Elm – Ämpächli)
- Schlittenmiete (der Schlitten wird zur Verfügung gestellt)

Winterzauber in der «Munggä Hüttä»



Zu Fuss oder mit den Schneeschuhen gelangen Sie durch märchenhaft verschneite Wälder zur urchigen «Munggä Hüttä».

Angebot ab 15 Personen	Erwachsene	Kinder (6–14 J.)
mit Chäs-Fondue	CHF 59.00	34.00
mit Raclette	CHF 63.00	36.00
mit Tischgrill 250 g/Kind 150 g	CHF 81.00	49.00
mit Tischgrill à discrétion	CHF 98.00	55.00

Die Pauschale ist während der Wintersaison mittwochs, freitags und samstags buchbar.

Folgende Leistungen sind inbegriffen:

- Gondelbahnfahrt Elm – Ämpächli
- begleitete Schneeschuhwanderung zur/von der «Munggä Hüttä» (inkl. Schneeschuhmiete)
- Chäs-Fondue, Raclette oder Tischgrill
- erlebnisreiche Schlittelfahrt auf der beleuchteten Schlittelbahn von Ämpächli nach Elm (inkl. Schlittenmiete)

Sportbahnen Elm · CH-8767 Elm

www.sportbahnenelm.ch · info@sportbahnenelm.ch

Telefon +41 (0)55 642 61 61 · Fax +41 (0)55 642 61 60



Schweiz Tourismus.

Mitglied





Herzlich willkommen im Schneesport-Paradies Glarus Süd

Liebe Freunde des Wintersports

Die Vorbereitungen für unsere Events dauern schon seit einigen Monaten an. Neben unserem Hauptlauf in Elm vom Samstag, 16. Januar 2021, wird in der benachbarten Destination Braunwald der Prolog zum festen Bestandteil.

Am Montag, 28. Dezember 2020, findet in Braunwald der 2. Prolog zum MunggäRun statt. Der zusätzliche Event in Braunwald wird klein aber fein gehalten, und die Startplazenzahl für den Lauf in Braunwald ist auf neu 80 Teilnehmer beschränkt. Das Ziel ist neu auf dem Gumen, und wir führen nun auch noch eine Kategorie Volkslauf.

Bei unserem Hauptlauf in Elm sind die Startplätze natürlich nicht limitiert, und wir freuen uns über jeden Teilnehmer. Vom Spitzläufer bis zum Volksläufer ist jeder in Elm willkommen. Neu wird dasjenige Team/Gruppe/Firma prämiert, das am meisten Teilnehmer mit nach Elm bringt.

Die Zusammenarbeit mit der Firma abavent (Zeitmessung) haben wir weiter ausgebaut. Unser professioneller Partner bietet uns sämtliche Dienstleistungen, welche von der Anmeldung bis zur Self-Service-Urkunde alles abdeckt. Damit die Zuschauer laufend informiert werden, gibt es am Hauptlauf in Elm beim Restaurant Ämpächli eine Zwischenzeit. Die Rangverkündung wird durch die automatisierte, elektronische Auswertung pünktlich eine Stunde nach dem letzten Finisher erfolgen.

Dank den Sportbahnen Elm werden die Zuschauer in Elm gratis mit der Gondelbahn nach Ämpächli transportiert.

Mit einer VERLOSUNG von TOP TOURENSKIS können wir einen der attraktivsten Gabentempel der Ostschweizer Skitourenrennen bieten.

Wir bedanken uns jetzt schon bei allen Partnern, welche den MunggäRun unterstützen, und freuen uns auf tolle Events in Glarus Süd!

OK Präsident 2021

Martin Baumgartner
Verein MunggäRun



Mit uns sicher auf jeden Gipfel – Ihr starker Partner vor Ort



Daniel Senn
079 715 35 46



André Zumbühl
079 337 59 39



Gret Störi
079 338 13 77



Patrick Seliner
076 425 58 26



Andrea Contardi
078 603 24 82



Salim Güre
079 422 44 91



Nazim Murati
076 366 44 50



Benjamin Nötzli
079 770 33 51



Tsering Pangring
076 587 84 90



Daniel Heussi
079 288 17 24

AXA Generalagentur Urs Tscholl, Schweizerhofstrasse 12, 8750 Glarus
+41 55 646 23 23, glarus@axa.ch, AXA.ch/glarus



Rita Christen, Bergführerin

colltex
SWISS SKI SKINS

Die Schweizer Bergführerinnen
und Bergführer vertrauen
auf Skifelle von Colltex



Colltex ist offizieller Partner
des Schweizer Bergführerverbandes SBV

Facts 2021: 11. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm

Samstag, 16. Januar 2021

Anmeldung:	Ab 5. Dezember 2020 / www.munggarun.ch / www.abavent.com
Startgeld:	CHF 30.–
Nachmeldung:	Möglich gegen Aufpreis von CHF 20.– ab 15.00–17.30 Uhr bei den Sportbahnen Elm
Startnummern:	Ausgabe Sportbahnen Elm, Talstation ab 15.00–17.30 Uhr
Informationen:	Wetter und Schneeverhältnisse: www.sportbahnenelm.ch
Verpflegung:	Die Teilnehmer erhalten kostenlos einen kleinen Imbiss beim Rangverlesen
Rangverkündigung:	Bergrestaurant Ämpächli 60 Minuten nach dem letzten Zieleinlauf
Preise:	Naturalgaben für die Erstplatzierten, anschliessend grosse Ski-Verlosung. Jeder Teilnehmer erhält einen Starterbag
Spezial-Kategorie:	Das Team / Gruppe / Firma, welches mit den meisten Teilnehmern gelistet ist, gewinnt einen Spezial-Preis. Team-Name muss auf der Anmeldung angegeben werden.
Rückfahrt:	Kostenlose Fahrt mit der Gondelbahn nach Elm Die Skipiste nach Elm ist gesperrt!
Unterkunft:	Siehe www.elm.ch , Tel. 055 642 60 60
Parkplätze:	Stehen bei der Talstation der Sportbahnen Elm gratis zur Verfügung
Organisation:	Verein OK-Nachtskitourenlauf Elm
Reglement:	Siehe Wettkampfreglement
Versicherung:	Siehe Wettkampfreglement
Volkslauf:	Der Sieger in der Kategorie Volkslauf wird nach der Durchschnittszeit berechnet
Zuschauer:	Verfolgen Sie den Massenstart bei den Sportbahnen. Anschliessend bringt Sie die Gondelbahn Ämpächli gratis in die Nähe der Strecke und ans Ziel!
Spezielles:	Natürlich hat sich auch der Verein OK MunggäRun Gedanken zur aktuellen Epidemie-Entwicklung gemacht. Wir möchten jedoch zum aktuellen Zeitpunkt unsere beiden Events nicht in Frage stellen und planen mit Hochdruck die beiden Läufe in Braunwald und Elm. Sollte es im Dezember und / oder im Januar nicht möglich sein, Events in unserer Grösse durchzuführen, würden die Läufe nicht abgesagt, sondern auf das kommende Jahr verschoben (Anmeldungen bleiben gültig und werden nicht rückerstattet). Die nötigen Schutz-Konzepte sind am Wettkampftag aufgelegt.



BLACKLIGHT

THE LIGHTEST TOURING SKI



7000
SERVICE
Leistung aus Leidenschaft

Glarus / St. Gallen / Bern

0848 88 7000

www.service7000.ch

Vreni
Schneider
Sport
Gloria
www.vrenischneidersport.ch


DYNAFIT

DYNAFIT BLACKLIGHT SKI LINIE
EXKLUSIV IM GLARNERLAND
ERHÄLTLICH BEI UNS



Frei von Keimen.
Auch digitalen.

Wir schützen Ihre Prozessleit- und Steuerungssysteme
www.rittmeier.com/ikt-mst

Ihre IKT-Experten für kritische Infrastrukturen.

rittmeier
BRUGG

**bernegger
elektro ag**

GLARUS LINTHAL CHLYTAL

R A D I O

N O S E R

SOUND & VISION

**Mit uns kommst du
auch auf Touren**

Go... Go... am MunggäRun



CORNETTO

die kunst moderner tradition

Kategorien: 11. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm

	Code	Name	Strecke	Alter von	Alter bis	Geschlecht	Startzeit	Startgeld	Start-Nr. von	Start-Nr. bis	Rangierung
1	JH	Junioren	A	2007	2001	männlich	18:00:00	30	151	199	Gesamtzeit
2	JD	Juniorinnen	A	2007	2001	weiblich	18:00:00	30	151	199	Gesamtzeit
3	HE	Senior / Herren	B	2000	1982	männlich	18:00:00	30	1	150	Gesamtzeit
4	DA	Damen	B	2000		weiblich	18:00:00	30	1	150	Gesamtzeit
5	S1	Senioren 1	B	1981	1972	männlich	18:00:00	30	1	150	Gesamtzeit
6	S2	Senioren 2	B	1971		männlich	18:00:00	30	1	150	Gesamtzeit
7	VL	Volkslauf	A			männlich/weiblich	18:00:00	30	200	350	Gesamtzeit

Startgeld 30 Franken, Nachmeldung bis eine Stunde vor dem Start +20 Franken

Treuhand | Steuer- und Rechtsberatung
Wirtschaftsprüfung | Unternehmensberatung
Informatik-Gesamtlösungen



OBT ist Ihr Partner für individuelle Beratungsdienstleistungen



Mit OBT laufen Sie erfolgreich ins Ziel!

Als führendes Beratungsunternehmen bieten wir Ihnen professionelle Dienstleistungen in den Bereichen **IT, Treuhand, Steuer- und Rechtsberatung sowie Wirtschaftsprüfung**.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf und lassen Sie sich von unseren Experten überzeugen.

OBT AG

Basel | Berikon | Brugg | Lachen SZ | Oberwangen BE | Rapperswil SG
Schaffhausen | Schwyz | St.Gallen | Wädenswil | Weinfelden | Zürich

Wir...

Rufen Sie uns an:

058 611 90 00



...beraten
und verkaufen



...liefern
und montieren



...installieren
und reparieren



**tbgs – Technische Betriebe
Glarus Süd**

Farbstrasse 22 · 8762 Schwanden
info@tbgs.ch · www.tbgs.ch

tbgs
energie die bewegt

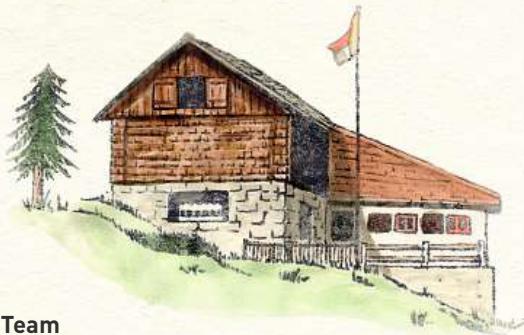
ursprünglich, einfach
und charmant

**Herzlich willkommen
auf 1500 m ü. M.**

Die Hütte lädt mit ihrem ursprünglichen Charme zum Verweilen ein und bildet den Ausgangspunkt für wunderschöne einfache bis anspruchsvolle Wanderungen.

**Auf Ihren Besuch freut sich
Hüttenwart Dani Zurbrügg mit Team**

Aeugstenhütte
1500 m ü.M.



ab Mitte April: je nach Schneeverhältnissen, Wochenendbetrieb

Mai: Wochenendbetrieb, bei schönem Wetter auch unter der Woche geöffnet

Juni – Okt.: durchgehender Betrieb; **Nov. bis Saisonende:** Wochenendbetrieb; 1. Nov. geöffnet

Telefon +41 (0)79 381 93 33 · www.aeugstenhuette.ch



Wir sind Ihr Energiewegbereiter.

Die Zukunft der Energie ist liberalisiert, digital – und hat schon begonnen. Mit den innovativen Lösungen der Ompex AG sind Sie dafür optimal aufgestellt. Als Partner der Energieversorgungsunternehmen und Grossindustrie bieten wir Ihrem Unternehmen smarte Lösungen, die Sie in der physischen und vor allem in der digitalisierten Welt des Handels und des Energievertriebs wegweisend unterstützen.

ompech

ompe

Wir sind Ihre Energie.

HEINIS SKICHIRURGIE

Alles fahrt Schii / Alles fahrt Schii
Schii fahrt die ganzi Nati
Alles fahrt Schii / Alles fahrt Schii
d Mamm / Schiapp / So
S git hatt / schön / he
Alles fahrt Schii / Berge und Schnee
S git hatt hui schöners, Junee Juhee
Als Sunneschii, Berge und Schnee

20

HEINIS Skichirurgie, Bahnhofstrasse 17, 7323 Wangs / 081 723 05 92 / www.skichirurgie.ch



Wir wünschen einen erfolgreichen
MunggäRun 2020

ELEKTRON
power on

glkv.ch

Xund?

Glarner Krankenversicherung
sympathisch | kompetent | persönlich

Bahnhofstrasse 35, 8752 Näfels, 055 642 25 40
Herrenstrasse 44, 8762 Schwanden, 055 642 25 25



Glarner Krankenversicherung
sympathisch | kompetent | persönlich

GASTRO ROLLBAR

www.gastrorollbar.ch



gaz  energie

Ihr Energiedienstleister:

tb. glarus 

Energie · Wasser · Kommunikation

Welche Bank ist so klein und stark wie ein Espresso?

zweifel.gi

Kompetent und verantwortungsbewusst arbeiten wir seit Jahren in der Region und für die Region. Der Erfolg freut unsere Kunden, die alle ruhig schlafen können. Wenn auch Sie einer kleinen Bank vertrauen möchten, dann rufen Sie an. Wir beraten Sie gerne. Auf Wunsch bei einem ganz langen Kaffee. Telefon 055 647 34 50, www.glarner-regionalbank.ch

Sympathisch klein.

GRB Glarner  Regionalbank

Mehr als Seilbahnen

 **INAUEN
SCHÄTTI**

Sicherheit in jeder Situation



Eine breite
Produktpalette
für die optimale
Lawinensicherheit
am Berg
und im Tal.

www.seilbahnen.ch

Wettkampfreglement 2021: MunggäRun Elm und Braunwald

1. Haftungsausschluss

Jeder Athlet befreit die Veranstalter und Helfer der von ihm bestrittenen MunggäRun Nachtskitourenlauf-Veranstaltung von sämtlichen Haftungsansprüchen. Eingeschlossen sind alle mittelbaren und unmittelbaren Schäden sowie sämtliche Ansprüche, die er oder seine Erben oder sonstige berechtigte Dritte aufgrund von erlittenen Verletzungen oder im Todesfall geltend machen können. Jedem Athlet ist bekannt, dass die Teilnahme an der von ihm bestrittenen MunggäRun Nachtskitourenlauf-Veranstaltung Gefahren in sich birgt.

2. Zustand des Athleten

Der Athlet ist verantwortlich dafür, in gut trainiertem Zustand sowie körperlich gesund am Start zu erscheinen.

Mit Krankheitssymptomen ist eine Teilnahme am Wettkampf oder ein Besuch als Zuschauer verboten.

3. Ausrüstung

Der Athlet ist für seine Ausrüstung selber verantwortlich und hat dafür zu sorgen, dass sie den Wettkampfvorschriften des SAC entspricht. Wo nicht anders aufgeführt, gilt das Reglement des Ski Alpinismus Schweizer Cup. Jeder Teilnehmer ist während des ganzen Wettkampfs mit einer Stirnlampe ausgerüstet. Auf der gesamten Strecke B besteht eine Helmtrage-Pflicht.

Für die Strecke A wird ein Helm empfohlen.

4. Startnummer

Der Athlet ist verpflichtet, die vom Veranstalter abgegebene Startnummer sowie den Transponder für die Zeitmessung zu tragen. Sie darf vom Athleten weder gefalzt, zerschnitten noch verdrekt werden. Die Startnummer ist während des Laufens auf der Vorderseite gut sichtbar zu tragen. Der Transponder muss nach dem Wettkampf unverzüglich retour gegeben werden.

5. Durchgangszeiten

Athleten, welche die Zwischenzeit Bergstation Ämpächli nach 19.15 Uhr passieren, werden aus dem Rennen genommen. Teilnehmer, welche das Ziel nach 20.30 Uhr (Rennschluss) erreichen, werden nicht klassiert. Falls der Start nicht um 18.00 Uhr erfolgt, werden die Durchgangszeiten dementsprechend angepasst.

6. Behinderung anderer Athleten

Es ist verboten, andere Athleten in irgendeiner Form zu behindern, sei es dadurch, dass man ihn stößt, abdrängt, ihm den Weg versperrt, seine Ausrüstung sabotiert etc.

7. Verlassen der Rennstrecke

Das Verlassen der offiziellen Rennstrecke ist verboten. Die markierte Skipiste darf nicht verlassen werden.

8. Wettkampf-Abbruch

Die Rennleitung ist über jeden vorzeitigen Wettkampf-Abbruch unverzüglich in Kenntnis zu setzen.

9. Wechselzone Schabell

Der Fellwechsel hat in der vom Veranstalter markierten Wechselzone zu erfolgen. Kleidungsstücke und Utensilien müssen vom Athleten so deponiert werden, dass sie für andere Athleten kein Hindernis darstellen. In der Wechselzone sind keine persönlichen Betreuer erlaubt.

10. Hilfe von Dritten

Athleten dürfen nicht von Tempomachern oder Betreuern begleitet werden. Jede körperliche Hilfe für Athleten ist verboten.

11. Weisungen von Offiziellen und Helfern

Den Weisungen von Offiziellen und Helfern ist Folge zu leisten.

12. Konsequenzen bei Regelverstößen

Bei Regelverstößen wird der Athlet von Offiziellen verwarnt oder je nach Härte des Vergehens disqualifiziert.

13. Rangliste / Protestfrist

Bis maximal 15 Minuten nach dem Rangverlesen dauert die Frist für einen Wettkämpfer-Protest. Dieser muss schriftlich nach dem Rangverlesen abgegeben werden. Der Protestentscheid wird umgehend durch die Rennkommission gefällt.

14. Prolog Braunwald

Helm ist nicht Pflicht, da der Prolog als Vertical-Rennen ausgetragen wird. Jeder Teilnehmer ist während des ganzen Wettkampfs mit einer Stirnlampe ausgerüstet.

16. Pandemie

Der Verein OK MunggäRun lehnt jegliche Haftung in Zusammenhang mit einer Erkrankung eines Teilnehmers ab. Der Verein OK MunggäRun arbeitet mit einem Schutzkonzept und ist für die nötigen Schutzmassnahmen besorgt. Im Falle einer kurzfristigen Absage wegen einer Pandemie wird der Startplatz auf die nächste Austragung übertragen.

Um die Lesbarkeit des Wettkampfreglementes nicht zu erschweren, sind alle Personenbezeichnungen in der männlichen Form gehalten und sind als Kurzform für beide Geschlechter gedacht.



Attraktive Hypotheken

Gemeinsam realisieren
wir Ihren Wohntraum.



**Glarner
Kantonalbank**

Gemeinsam wachsen.

Schroffe Felsen Sanfte Täler

In dieser eindrucksvollen
Landschaft entspringt tief
im Berg das ELMER Mineral-
wasser. Als ELMER Citro und
ELMER Mineral ein purer
Genuss. Echt bergfrisch.

Echt bergfrisch



Elmer



Projekte aus einer Hand



Neubauten | Um- und Anbauten | Aufstockungen
Provisorien | Renovationen | Holzbauarbeiten

Casa-Vita®/ Frefel Holzbau AG
8753 Mollis
055 618 73 30
www.casa-vita.ch

Holz gewinnt.
CASA-VITA®



bikestopstation
bike · board · ski · telemark
ennenda.gl stations.ch

MARTY INGENIEURE AG

BAU | UMWELT | NATURGEFAHREN

Ziegelbrückstrasse 58
8866 Ziegelbrücke
T+41 (0)55 617 27 17

Allmeindhoschet 151
8762 Schwändi
T+41 (0)55 647 80 20

www.marty-ing.ch
info@marty-ing.ch

Pro Wald AG

Geissrütli 1, 8756 Mitiödi
E-Mail: info@prowaldag.ch
Tel: 055 644 37 85
Natel: 079 605 36 79



U. Luchsinger
Holz GmbH
Handel + Transport

Geissrütli 1, 8756 Mitiödi Tel. 055 644 20 15
Fax 055 644 20 26 Natel 079 605 36 79

CUPRA ATECA



CUPRA ATECA. CREATE YOUR OWN PATH.
Ein Beschleunigungswunder – dank 300 PS, 4x4 und 7-Gang DSG in nur 4.9 Sekunden von 0 auf 100 km/h. Eine Design-Ikone – mit 19"-Felgen im Diamantschliff sowie carbon-, silber- und kupferfarbigen Raffinessen. Das ist der CUPRA Ateca.

Jetzt ab Fr. 47'950.–.

CUPRA Ateca 2.0 TSI 300 PS, 7-Gang DSG: Basispreis Fr. 49'950.–./. Ad-
vantage Prämie Fr. 1'000.–./. Primavera Prämie Fr. 1'000.– = Fr. 47'950.–,
9.0 l/100 km, 203 g CO₂/km (Zielwert 115 g CO₂/km, Ø aller erstmals immatrikulierten PWs 174 g CO₂/km), 46 g/km Energie-Bereitstellung, Kat. F.

SETZ DIR ZIELE. KEINE GRENZEN.



Ihr SEAT & CUPRA Partner:



Tondo AG Automobile – Hauptstrasse 1 – 8756 Mitlödi
T. 055 647 30 10 – www.tondoag.ch

TRADITION SEIT 1910 TRADITION DEPUIS 1910

Distillerie Willisau

Zwätschge-Luz
Zwei Würfelzucker und 4cl Zwetschgen ins Kaffeeglas geben, mit ganz hellem Kaffee auffüllen.

Produced and distributed by **DiWiSA**

Strecke: 11. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm



Strecke A
Strecke B

* Fellwechsel
* Fellwechsel

Strecke 2021: 11. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm

Ort:	Elm, Glarus Süd, Kanton Glarus
Start:	18.00 Uhr in Elm, Sportbahnen Massenstart (1020 m)
Ziel:	Ämpächli, Bergrestaurant Ämpächli (1400 m)
Strecke A:	Sportbahnen Talstation – Ämpächli – Talstation Pleus – Munggä Hüttä (Kulminationspunkt) – Restaurant Ämpächli (Ziel)
Strecke B:	Sportbahnen Talstation – Ämpächli – Talstation Pleus – Burstplanggen – Skiweg – Munggä Höräli – Bergstation Schabellbahn (Kulminationspunkt) – Munggä Höräli – Restaurant Ämpächli (Ziel)
Höhendifferenz Strecke A:	739 Höhenmeter (ein Fellwechsel) Abfahrt 340 Höhenmeter
Höhendifferenz Strecke B:	1016 Höhenmeter (ein Fellwechsel) Abfahrt 636 Höhenmeter
Streckenlänge A:	5490 Meter
Streckenlänge B:	7200 Meter
Materialtransport:	Materialabgabe im Startgelände bis um 17.45 Uhr für den Transport zum Ziel im Restaurant Ämpächli

OK MunggäRun 2021



Das OK MunggäRun freut sich auf Ihren Besuch an unseren Events in Glarus Süd

Unterstützen Sie den Umbau der Glärnischhütte

Die Glärnischhütte, ein beliebtes Ziel für die Besteigung des sagenumwobenen Gipfels, dem Vrenelisgärtli und ein Etappenziel der Via Glaralpina



Bestimmt kennen Sie die **Glärnischhütte am Vrenelisgärtli** – vielleicht sogar aus eigener Tourenerfahrung. Sie entspricht nicht mehr den aktuellen Bedürfnissen und Anforderungen. Daher ist ein Um- und Erweiterungsbau unerlässlich. Dafür sind wir auf der Suche nach Spenden- und Sponsoringgeldern.

Dabei zählt **jeder Franken und jeder Beitrag ist wichtig**. Die verschiedenen Sponsoringmöglichkeiten finden Sie auf www.sac-toedi.ch oder anforderbar per Mail an info@sac-toedi.ch. Ihr Beitrag wird garantiert gezielt eingesetzt und zwar dort, wo Sie es wünschen.

Die Glärnischhütte ist ein wunderschönes Ausflugsziel im Einzugsgebiet des Klöntals. Die Gäste sollen sich künftig nicht nur für die fantastische Natur begeistern, sondern auch für die modernisierte Hütte.

Bitte helfen Sie mit, das Projekt «Glärnischhütte» zu verwirklichen – Herzlichen Dank!

→ Glarner Kantonalbank IBAN CH65 0077 3000 8335 9425 1



elm
ferienregion

Wintererlebnisse

natürlich, echt, vielseitig

- ▶ **Skifahren:** 40 km perfekt präparierte Pisten und ein tolles Kinderparadies bei den Sportbahnen Elm.
- ▶ **Schlitteln:** Schlittelplausch für die ganze Familie in Elm und Matt/Weissenberge.
- ▶ **Eisfischen:** Ein einmaliges Erlebnis auf der Mettmen-Alp (vom 15. Januar bis 28. Februar).
- ▶ **Langlauf:** Die Loipen in Elm, Matt/Engi und der Töditritt in Schwanden erwarten Sie.
- ▶ **UNESCO-Besucherzentrum Elm:** Täglich geöffnet von 10 bis 20 Uhr, Eintritt kostenlos.

www.elm.ch

Glarerland

oswald
electric ag

**Schalt- und
Steuerungs-
anlagen**

Kleinzaun 5
8754 Netstal

Tel. 055 650 14 16

Fax 055 650 14 17

www.oswald-electric.ch



IBG VERBINDET
MENSCH
UND TECHNIK

ibg.ch
inspektion.ch



RAYMANN AG
Bauingenieure + Geomatik

Goldenes Buch: 11. MunggäRun Nachtskitourenlauf Elm

Volkslauf Richtzeit			Zeit			
*2011	Wille Miriam	Schiers	1:19:35			
2012	Laager Peter	Horgen	1:15:09			
2013	Bislin Pirmin	Pfäfers	1:19:17			
2014	Hasler Moritz		1:16:07			
2015	Vratko Rovnan	Slovakia	1:14:11			
*2016	Hees Martin	Läufergruppe Glarus	1:04:36			
*2017	Bergamin, Marco Curdin	Segelclub Stäfa	1:04:57			
2018	Mathys Ursina	Zürich	1:23:20			
2019	Heer Matthäus	Hingerbägler	1:17:52			
2020	Vratko Rovnan	Slovakia	1:14:26			
<hr/>						
Junioren						
*2011	Wildhaber Marco	Flütsch Skitouring Team	0:48:43			
2012	Jägli Armin	Flütsch Skitouring Team	0:46:45			
2013	Jägli Armin	Flütsch Skitouring Team	0:44:00			
2014	Steiner Micha	SAC Regionalkader Ost	0:40:36			
2015	Jägli Armin	SAC Regionalkader Ost	0:42:50			
*2016	Delorenzi Roberto	Team VIBRAM	0:35:23			
*2017	Créttenand Noé	SAC Regionalkader Ost	0:41:48			
2018	Schoch Yanick	SAC Regionalkader Ost	0:52:06			
2019	Gartmann Mika	SAC Regionalkader Ost	0:46:48			
2020	Schwörer Andri	Top to Top Team	0:56:14			
<hr/>						
Juniorinnen						
2012	Meier Lea	Stels	1:22:35			
2013	Müller Jana	Flütsch Skitouring Team	0:54:12			
2014	Blumer Sonja	SAC Regionalkader Ost	1:04:17			
2015						
*2016	Egli Tanja	SAC Regionalkader Ost	0:49:47			
*2017	Züger Nina	Team Rempen	0:53:43			
2018	Züger Sophia	Team Rempen	1:09:49			
2019	Züger Nina	SAC Regionalkader Ost	0:52:39			
2020	Schwörer Salina	SAC Regionalkader Ost	0:59:37			
<hr/>						
Elite Junioren						
2012	Wildhaber Marco	Flütsch Skitouring Team	1:00:17			
2013	Wildhaber Marco	Flütsch Skitouring Team	0:56:15			
2014	Wildhaber Marco	Flütsch Skitouring Team	0:55:53			
2015						
*2016	Good Dominic	Sargans	0:42:41			
*2017	Steiner Micha	Team Salomon	0:33:47			
2018	Dalcolmo Nico	Flütsch Skitouring Team	0:57:22			
2019	Elmer Samuel	Skiclub Elm	1:12:34			
2020	Kategorie nicht mehr im Programm					
<hr/>						
Herren						
*2011	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:45:33			
2012	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:55:55			
2013	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:52:20			
2014	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:53:37			
2015	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:52:58			

*2016	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:32:59
*2017	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:33:56
2018	Schneider Geri	Dynafit Swiss Team	0:52:49
2019	Steiner Micha	Team Salomon	0:51:54
2020	Vogel Florian	velocoach	0:51:20 Streckenrekord

Damen

*2011	Jäger Barbara	Caprez Sport Team	0:59:44
2012	Jäger Barbara	Caprez Sport Team	1:12:10
2013	Jäger Barbara	Caprez Sport Team	1:11:02
2014	Jäger Barbara	Caprez Sport Team	1:09:54
2015	Pedrini Silvia	Team Gotthard Skimo	1:16:51
*2016	Hartmann Daniela	Flütsch Skitouring Team	0:45:52
*2017	Ulrich Melanie	Flütsch Skitouring Team	0:44:50
2018	Schulthess Claudia	Mollis	1:19:57
2019	Schide Katie	Team ON Running	1:07:28
2020	Reusser Sonja	Bächli Race Team by Dynafit	1:07:40

Senioren 1

*2011	Zurfluh Markus	Oberarth	0:52:57
2012	Elmer Rico	Service 7000 Team	0:53:13
2013	Elmer Rico	Service 7000 Team	0:56:00
2014	Elmer Rico	Service 7000 Team	0:54:19
2015	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:52:59
*2016	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:33:01
*2017	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:33:46
2018	Hug Alexander	Skinfit Racing Team	0:54:59
2019	Hug Alexander	Team Coltex	0:53:49
2020	Klauser Rolf	Caprez Sport Team	0:57:18

Senioren II

2012	Buol Erwin	Caprez Sport Team	1:01:21
2013	Buol Erwin	Caprez Sport Team	1:02:01
2014	Flütsch Georg	Flütsch Skitouring Team	1:02:47
2015	Flütsch Georg	Flütsch Skitouring Team	1:01:38
*2016	Zurfluh Markus	Team Gwerder Sport	0:39:02
*2017	Flütsch Georg	Flütsch Skitouring Team	0:40:14
2018	Bodenwinkler Rolf	Dynafit Swiss Team	0:59:09
2019	Bodenwinkler Rolf	Dynafit Swiss Team	0:59:30
2020	Hunold Pius	BikeTeam Solothurn	0:59:04

* 2011 + 2016 + 2017 andere Streckenführung



AUER MEIER ZOPFI

Rechtsanwälte und Notare

Bahnhofstr. 18, 8750 Glarus
T 055 640 14 67
www.auermeierzopfi.ch



Wir stehen für sämtliche Rechtsfragen und Beurkundungsgeschäfte zu Ihrer Verfügung.

Ist Ihre Heizung fit für die Zukunft?

Lassen Sie sich jetzt
unverbindlich beraten.

+41 44 925 61 61
beratung@hoval.com

Hoval

hoval.ch/modernisierung

RIS NETZBAU AG

Freileitungsbau Kabelbau Trafostationen

www.ris-netzbau.ch

8877 MURG

seliner

SCHREINEREI

Küchen • Türen • Bad
Fenster • Bodenbeläge
Innenausbau

Besuchen Sie unsere
Ausstellung

Im Fennen 13 8867 Niederurnen
055 610 27 36 www.selinerag.ch





Runge AG
Ingenieure + Planer

Runge AG

Ingenieure und Planer

1933 in Glarus gegründet

Führendes Planungs-, Projektierungs- und Beratungsunternehmen im Kanton Glarus sowie in den angrenzenden Regionen.

Unsere Tätigkeitsfelder

- | | |
|---------------------------------|--|
| ✓ allgemeiner Hochbau | ✓ allgemeiner Tiefbau |
| ✓ Holzbau, Stahlbau | ✓ Seilbahnbau |
| ✓ Industriebau | ✓ Wasserkraftwerkbau |
| ✓ Brückenbau | ✓ Sanierung/Erhaltung/Umbau |
| ✓ Geotechnik/
Spezialtiefbau | ✓ Zustandsanalysen und
Erstellung von Gutachten |
| ✓ Strassenbau | ✓ Brandschutz |

Runge AG

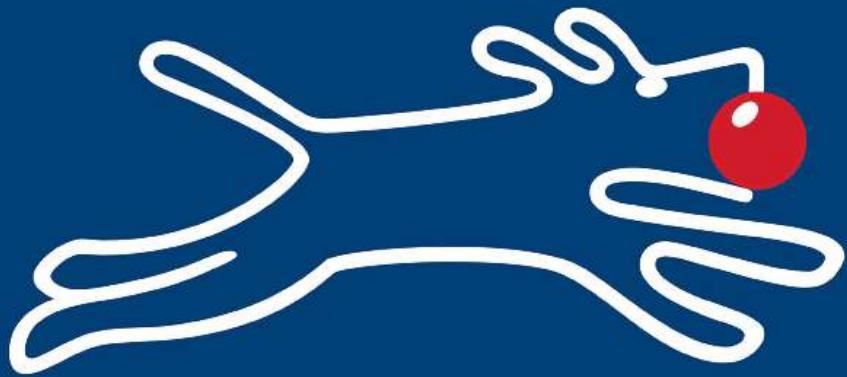
Buchholzstr. 50 | 8750 Glarus | Schweiz | Tel. +41 (0)55 645 60 10 | info@runge-ag.ch | www.runge-ag.ch

**IHR PARTNER
FÜR PROFESSIONELLE INFORMATIK**

G L R O N I A
INFORMATIK AG

055 645 46 47

GLARUS | PFÄFFIKON SZ
WWW.GLARONIA.CH



Debrunner Acifer AG Näfels



INNOVATIVE SOFTWARELÖSUNGEN

FÜR ERFOLGREICHE ENERGIEVERSORGER

- Mobile Lösungen
- Smart Metering/Smart Grid
- Energiedatenmanagement
- Prognose- und Angebotsmanagement
- Portfoliomanagement
- Energieabrechnung
- Geschäfts-Prozess-Management
- Energie-Business-Portal

Optimatic AG
Alte Haslenstrasse 5
CH-9053 Teufen
T +41 71 791 91 00

info@optimatik.ch

Bureau Romandie
Rue Galilée 6, CEI3
CH-1400 Yverdon-les-Bains
T +41 21 637 21 00

www.optimatik.ch

OPTIMATIK

walter hösli ag glarus strassenbau



TRÜMPI

die Bauunternehmung mit
Dynamik

TRÜMPI AG Bauunternehmung
Fabrikstrasse 3
8756 Mitlödi

Benknerstrasse 4
8730 Uznach

www.truempi-ag.ch

Strecke: 2. MunggäRun Prolog Braunwald



Facts 2021: 2. MunggäRun Prolog Braunwald

Montag, 28. Dezember 2020

Start 18.00 Uhr, Bergstation Standseilbahn Braunwald

Anmeldung:	Das Anmelde-Portal wird am 14. November 2020 geöffnet. Es gibt 80 Startplätze, «Dr Schneller isch dr Gschwinder». Wir nehmen nur Voranmeldungen entgegen.
Startgeld:	CHF 30.–
Startnummern:	Ausgabe Talstation Standseilbahn Braunwald, ab 16.00–17.20 Uhr
Informationen:	Wetter und Schneeverhältnisse: www.braunwald.ch
Verpflegung:	Die Teilnehmer erhalten kostenlos einen kleinen Imbiss beim Rangverlesen
Rangverkündigung:	Berggasthaus Gumen, 60 Minuten nach dem letzten Zieleinlauf
Preise:	Verlosung von 5 Gratis-Startplätzen für den MunggäRun Elm. Jeder Teilnehmer erhält einen Starterbag mit einem Erinnerungspreis
Parkplätze:	Stehen bei der Talstation der Sportbahnen Braunwald zur Verfügung
Organisation:	Verein OK-Nachtskitourenlauf Elm
Reglement:	Siehe Wettkampfreglement Helm ist nicht Pflicht, da Vertical Rennen, Stirnlampe jedoch schon!
Versicherung:	Siehe Wettkampfreglement
Zuschauer:	Verfolgen Sie den packenden Massenstart im Dorf Braunwald
Strecke:	Das Rennen findet auf der beschilderten Skitouren-Strecke vom Dorf Braunwald Richtung Ortstockhaus statt. Am Ende vom GumenSKIweg zweigen wir neu ab und das Rennen führt hoch über den legendären Gumen Hang zum Berggasthaus Gumen.
Kategorien:	Je eine Herren- und eine Damen-Kategorie plus eine Volkslauf-Kategorie mit einer Richtzeit
Höhenmeter:	660, 1 Anstieg
Kilometer:	4,5

Gumen Enduro

Unsere Bergbahnen bringen Sie und Ihr Bike noch höher über den Alltag.



www.braunwald.ch

Glarnerland



Winterparadies

Von den Early Birds bis zu den Nachtschwärzern auf den Tourenskiern: In Braunwald findet jeder sein passendes Wintererlebnis!

Für Tourenski-Gänger sind die Pisten 1 und 9 (bis Grotzenbüel und Ortstockhaus) an ausgewählten Daten bis 21.30 Uhr geöffnet.

www.braunwald.ch



Schweiz Tourismus.
Mitglied



Glarnerland



SCHON IN TOP-FORM FÜR DEN
«MUNGGÄRUN»

Noch nicht ganz? Dann rasch auf zum «MunggäRun» Trainingsabend. Das Team der Alpenschule Glarnerland unterstützt dich mit optimalen Tipps und Tricks für den Prolog in Braunwald und das Rennen in Elm.

TREFFPUNKT

jeweils 18.00 Uhr
Ort wird jeweils am
Vortag bekannt gegeben.
(Folge uns auf Instagram)

TRAININGSABENDE

04./15./18. Dezember 2020
08. Januar 2021

ANMELDUNG & INFOS

www.alpin-gl.ch / +41 79 504 47 49



**ALPINSCHULE
GLARNERLAND**

— WILLKOMMEN IN DEN BERGE —



© feldner-images.com



Energie gemeinsam erleben.

Menschen sind Energie. Mit unseren nationalen und lokalen Partnerschaften zeigen und fördern wir Leistung, Kreativität und Teamgeist. In Sport, bei Natur und Umwelt, in der Forschung, aber auch bei Bildung und Kultur.

Voller Energie für Partnerschaft.
axpo.com

Steinmann Heizung GmbH

Ihr Heizungsfachmann aus der Region

- ▶ Wärmepumpen
- ▶ Holzheizungen
- ▶ Gasheizungen
- ▶ Solaranlagen
- ▶ Ölheizungen

Vereinbaren Sie jetzt einen
unverbindlichen Beratungstermin

steinmann-heizung.ch 055 644 37 74 Sändli 3 8762 Schwanden

Küchen + Apparateservice

GMÜR + BRAUN AG

8755 Ennenda

Tel. 055 / 640 33 33

www.gmuerkuechen.ch



Läderach
chocolatier suisse



Schneesporterlebnisse

www.skischulebraunwald.ch



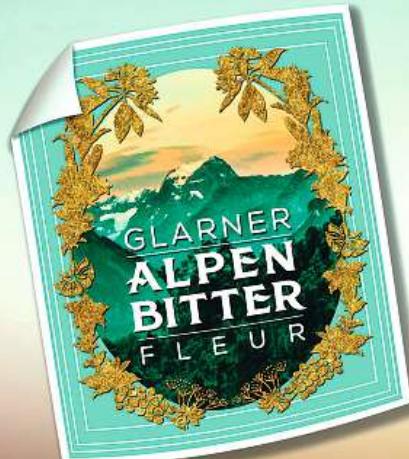
Schweizer Schneesportschule Braunwald

CH-8784 Braunwald GL · Tel. 079 215 21 25

Schweiz Tourismus.
Mitglied



GRB Glarner



MEHR ALS NUR BITTER

Ein alter Glarner wird zu neuem Leben erweckt.
Bittersüß - heilsam und berauschend gut.

www.glarussell.ch

JETZT ERHÄLTLICH
IM
GLARUSSELL



WWW.MUNGGARUN.CH